

# Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 13.01.2025 bis 17.01.2025 Kalenderwoche 3

## Mittagstisch Hauptplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>	Putencurry mit Kartoffeln	Rinderroulade mit Apfelrotkohl, Sauce und Kartoffeln	Frikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten	Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	Roastbeef mit Bratkartoffeln und Remoulade
Zusätze / Preise	8,50 €	<sup>1</sup> 12,90 €	7,90 €	8,90 €	13,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen	SL,S,GL,Soja	<sup>1</sup> SL,S	Mi,GL,Ei,S,SL,	Fi,KT,GL,Mi,Ei	Mi,SL,Ei,S
<b>Hauptgericht 2</b>	---	---	---	Hühnerfrikassee mit Reis	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat
Zusätze / Preise				7,90 €	<sup>2</sup> 7,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen				SL,Mi	Fi,KT,GL,S,SL,Mi,Ei
<b>Vegetarische Kost</b>	Nudeln mit Linsenbolognese und Mozzarella	Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Pizza Margherita	Gemüsefrikassee mit Langkornreis	Gemüestäbchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat
Zusätze / Preise	7,50 €	5,90 €	6,50 €	6,90 €	7,90 €
Lebensmittel-Abkürzungen	GL,Mi,SL,		GL,Mi	S,SL,Mi	GL,S,SL,Mi
<b>Dessert</b>	Heidelbeer-Quark	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Apfelmus mit Vanillesauce	Pfirsich, Maracuja-Joghurt	Vanillepudding mit Schokosauce
Zusätze / Preise	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen