

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 20.01.2025 bis 24.01.2025 Kalenderwoche 4

Mittagstisch Hauptplan



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Hähnchen-Pfanne 'Kebab Art' mit Tomatenreis	Gebratenes Lachsfilet mit Kartoffelgratin, Sauce und Broccoli	Burgunderschinken-braten in Sc. mit TG und Kartoffeln	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce und Kroketten	Hähnchenbrust "Tomate-Mozzarella" mit Kartoffelgratin und Basilikumsauce
Zusätze / Preise	8,50 €	15,90 €	8,50 €	8,90 €	8,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen	S,SL	S,SL,Ki,KT,GL,Mi	S,SL,Mi	Ei,GL,Mi,SL,S	S,SL,Mi,GL
Hauptgericht 2	---	---	---	Seelachsschnitzel mit Kartoffelpüree und Gurken-Limonen Joghurt	---
Zusätze / Preise				8,50 €	
Lebensmittel-Abkürzungen				Fi,GL,Mi,S,SL	
Vegetarische Kost	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Salat	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Nudeln mit grünem Pesto und Tomatensalat	Veggie Schnitzel mit Kartoffelpüree und Gurken-Limonen Joghurt	Tortellini-Spinat-Auflauf
Zusätze / Preise	6,90 €	7,50 €	7,90 €	7,50 €	7,90 €
Lebensmittel-Abkürzungen	SL,S,Mi	Mi,Ei,SL	GL,SF,S,Mi	GL,Mi,S,SL,Soja	
Dessert	Kirsch-Joghurt	Eis	Cremespeise	Waffeln	Quarkspeise
Zusätze / Preise	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi	Mi, SF	Mi,SF,Ei,Soja,GL	Ei,Soja,GL;Mi	Mi

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen