

# Speiseplan vom 13.01.2025 bis 17.01.2025

(KW 3 )

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>				
Putencurry mit Kartoffeln	Rinderroulade mit Apfelrotkohl, Sauce und Kartoffeln	Frikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten	Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	Roastbeef mit Bratkartoffeln und Remoulade
<b>Vegetarische Kost</b>				
Nudeln mit Linsenbolognese und Mozzarella	Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Pizza Margherita	Gemüsefrikassee mit Langkornreis	Gemügestäbchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat
<b>Dessert</b>				
Heidelbeer-Quark	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Apfelmus mit Vanillesauce	Pfirsich, Maracuja-Joghurt	Vanillepudding mit Schokosauce

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe;  
 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat;  
 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt;  
 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit  
 Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst;  
 15=gentechnisch verändert

LebensmAbkürzung:

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen